

Regulamin konkursu „FIT WIOSNA”

Konkurs pod nazwą „FIT WIOSNA” (zwany dalej Konkursem) jest organizowany przez firmę CF Patryk Kruk ul. Łąkowa 33, 68-100 Żagań, NIP 8982240619, (zwaną dalej Organizatorem) na podstawie niniejszego regulaminu (zwanego dalej Regulaminem) o następującej treści:

§1

Postanowienia ogólne

1. Konkurs trwa od godziny 11.00 w dniu 24.03.2025 r. do 19.04.2025 r. do godziny 23:59.
2. Konkurs jest prowadzony za pośrednictwem profilu o nazwie „Codziennie Fit” (@codziennie_fit) w serwisie społecznościowym Instagram.
3. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany ani przeprowadzany przez serwis Instagram, ani z nim związany. Wszelkie informacje przekazywane przez użytkowników serwisu Instagram w ramach konkursu powierzone są organizatorowi, a nie serwisowi Instagram. Osoby biorące udział w konkursie zwalniają serwis Instagram z jakiegokolwiek odpowiedzialności, która może być związana z konkursem.
4. Nad przebiegiem konkursu czuwa komisja konkursowa, w skład której wchodzi dwoje przedstawicieli Organizatora.
5. Udział w konkursie równoznaczny jest z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu przez organizatora w zakresie wskazanym w regulaminie.
6. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i współpracownicy Organizatora, członkowie ich najbliższej rodziny oraz osoby pozostające z nimi we wspólnocie domowej.
7. Aby wziąć udział w konkursie, każdy Uczestnik musi posiadać aktywną wersję PRO aplikacji mobilnej Codziennie Fit: <https://codzienniefit.app/>
8. Po ogłoszeniu wyników konkursu, w razie wątpliwości spełnienia warunku z paragrafu 1, podpunkt 7 - Organizator ma prawo sprawdzić dane kont użytkownika PRO.
9. Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym ani loterią promocyjną, których wynik zależy od przypadku (przeprowadzenia losowania) w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (tekst jedn. Dz U. z 2009 r, Nr 201, poz.1540).

§2

Zasady i przebieg konkursu

1. Konkurs zostanie ogłoszony na YouTube Codziennie FiT oraz na profilu @codziennie_fit Instagramie 24.03.2025 r.
2. Aby wziąć udział w Konkursie, należy:
 - udokumentować zmagania treningowe (w dowolnej formie np. filmy, zdjęcia) podczas wyzwania trwającego 4 tygodnie (od 24.03.2025 r. do dnia 19.04.2025r.), polegającego na wykonywaniu planu treningowego w aplikacji <https://codzienniefit.app/> zwanego dalej „Dokumentacją”
 - opublikowaniu Dokumentacji na swoim koncie w serwisie Instagram Uczestnika Konkursu o profilu publicznym z hasztagami: [#konkursfitwiosna25](https://www.instagram.com/codzienniefitwiosna25) oraz oznaczeniami kanałów partnerów wyzwania: @codziennie_fit, @codzienniefit_app - Zdjęcie musi mieć status „publicznego”.
 - na zamieszczonej dokumentacji musi być widoczny min. jeden raz element płatnej wersji PRO aplikacji mobilnej Codziennie Fit.
3. Każdy Uczestnik może wziąć udział w Konkursie dowolną liczbę razy, jednak nagrodzony może zostać tylko raz.
4. Opublikowanie dokumentacji, o której mowa w ust. 2 powyżej jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do udziału w Konkursie oraz akceptacją postanowień Regulaminu.
5. Umieszczony wpis nie może zawierać treści powszechnie uznanych za obraźliwe ani naruszać regulaminu serwisu Instagram, praw autorskich osób trzecich, obowiązującego prawa, dóbr osobistych osób trzecich ani zasad współżycia społecznego. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia wpisów niespełniających tych wymogów.
6. Nagrody: 2 nagrody główne zostaną przyznane przez Organizatora dwóm osobom, które według niego opublikują najciekawsze, najbardziej kreatywne i motywujące wpisy (zdjęcia lub filmy).
7. Lista nagrodzonych Uczestników Konkursu będzie ogłoszona na Instagramie: @codziennie_fit - w formie relacji w dniu 23.04.2025 r.
8. Osoba nagrodzona zobowiązana jest zgłosić się mailowo na adres: gabi@codzienniefit.pl w celu odebrania nagrody.

§3 Nagrody

1. W Konkursie przyznawana są nagrody:

Miejsce 1 oraz 2 otrzymują zaproszenie na plan nagraniowy treningów fitness.

Każdy z dwóch głównych zwycięzców może wziąć udział w nagraniach treningów, które zostaną umieszczone na kanale YouTube: Codziennie Fit.

- Nagrania odbędą się w ustalonym wspólnie terminie do końca roku 2025 we Wrocławiu w dogodnym dla wszystkich storn terminie

- W programie: nagrania treningów, wspólny obiad i zdjęcia.

- Szczegóły zostaną ustalone drogą mailową.

2. Nagroda nie podlega zamianie na ekwiwalent.
3. Organizator przyznaje Laureatom dodatkową nagrodę w formie pieniężnej w wysokości odpowiadającej podatkowi dochodowemu od osób fizycznych z tytułu wygranej w Konkursie, liczonemu od „ubruttowionej” o należny podatek dochodowy wartości nagród rzeczowych. Kwota ta nie podlega wypłacie na rzecz Laureata, lecz przeznaczona jest do zapłaty należnego podatku dochodowego od wartości nagrody, obciążającego wygrywające osoby („ubruttowienie nagrody”) zgodnie z ustawą z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U.2012.361 t.j.).
4. Organizator, zgodnie z ustawą, o której mowa w ust. 4 powyżej, jest odpowiedzialny za pobór i odprowadzenie do właściwego Urzędu Skarbowego zryczałtowanego podatku dochodowego od wartości nagród w wysokości 10%.
5. Organizator zwraca koszty transportu na nagrania dla uczestnika na terenie Polski (miejsce 1. Oraz miejsce 2).
6. Zwycięzca Konkursu zobowiązany jest udostępnić Organizatorowi dokładne dane, które posłużą do odprowadzania podatku dochodowego.
7. W przypadku niezgłoszenia się wyłonionego zwycięzcy Konkursu w terminie 5 roboczych dni od ogłoszenia wyników, nagroda nie zostaje przyznana.
8. Jeśli Uczestnik nie stawi się w dniu nagrania treningów w terminie ustalonym w komunikacji mailowej, to Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności związanej z nieskorzystaniem z nagrody.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości skorzystania z nagrody „Dzień nagraniowy z Martą” z przyczyn leżących po stronie Uczestnika.
10. Jeśli ze względów epidemiologicznych nie możliwa będzie organizacja wydarzenia „Dzień nagraniowy z Martą” Organizator zobowiązany jest podać inny termin realizacji nagrody.

§4 Przetwarzanie danych osobowych

1. Uczestnicy wyrażają zgodę i upoważniają Organizatora do przetwarzania ich danych osobowych dla celów organizacji Konkursu, w tym ogłoszenia nagrodzonego Uczestnika Konkursu oraz wydania przyznanej nagrody.
2. Administratorem danych osobowych uczestników jest organizator konkursu: firma CF Patryk Kruk
3. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w CF Patryk Kruk możliwy jest pod adresem email: kontakt@codzienniefit.pl
4. Uczestnikom przysługuje prawo wglądu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tj.: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zm.).

§5 Reklamacje

1. Wszelkie reklamacje mogą być kierowane do Organizatora drogą mailową na adres: kontakt@codzienniefit.pl
2. Reklamacje powinny być składane w formie elektronicznej pisemnej, w terminie 7 dni od dnia zakończenia Konkursu. Wszelkie reklamacje, które wpłyną po wyznaczonym terminie nie będą uwzględniane.
3. Złożone przez Uczestników reklamacje będą rozpatrywane w terminie 14 dni od dnia otrzymania zgłoszenia. O wyniku reklamacji Uczestnik zostanie powiadomiony drogą mailową.
4. Organizator ma prawo w każdym momencie trwania Konkursu wykluczyć z udziału w nim Uczestnika, co do których istnieje podejrzenie działania niezgodnego z Regulaminem.
5. Decyzja reklamacyjna jest ostateczna i jakiegokolwiek odwołanie od tej decyzji nie przysługuje.

§6 Postanowienia końcowe

1. Organizator Konkursu zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu, a także zawieszenia organizacji Konkursu bez podania przyczyny, o czym poinformuje podczas trwania konkursu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działanie lub zaniechanie osób trzecich.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przypadki udziału w Konkursie osób nieuprawnionych.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały odpowiednie przepisy kodeksu cywilnego (Dz. U. 1964, nr 16, poz. 93 z późniejszymi zmianami).