



TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	<u>FIT TEST</u> <i>premiera 6:00</i>		<u>TRENING LIVE</u> <i>4.10 - 18:00</i>		<u>ZDROWY KREĞOSŁUP</u>		
2	<u>PERFECT START</u>		<u>STARTER 1 MIX IT COOL DOWN</u>		<u>STARTER 3</u>		
3	<u>BODY & MIND</u> <i>premiera 6:00</i>		<u>STARTER LEVEL UP</u>		<u>CARDIO STARTER</u>		
4	<u>DANCE CARDIO STARTER</u> <i>premiera 6:00</i>			<u>SHAPE + MIX IT COOL DOWN</u>			<u>FINAŁ: TRENING LIVE</u> <i>29.10 - 16:00</i>

~ plan dla początkujących ~