

## **Regulamin konkursu „Dzika Karta”**

Konkurs pod nazwą „Dzika Karta” (zwany dalej **Konkursem**) jest organizowany przez Patryka Kruk, prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą: CF Patryk Kruk, na podstawie wpisu do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, adres: ul. Łąkowa 33, 68-100 Żagań, NIP 8982240619, (zwanego dalej: **Organizatorem**), przy udziale trenerki fitness i influencerki Marty Kruk, na podstawie niniejszego regulaminu (zwanego dalej **Regulaminem**) o następującej treści:

### **§1 Postanowienia ogólne**

1. Konkurs trwa od 13.10.2021 roku do 22.10.2021 roku, kiedy to mija ostateczny termin zakończenia postępowania reklamacyjnego. Zgłoszenia w Konkursie przyjmowane są od godziny 10.00 w dniu 13.10.2021 r. do 14.10.2021 r do godziny 10:00 (tj. przez kolejne 24 godziny).
2. Konkurs jest prowadzony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem profilu o nazwie „Codziennie Fit” (@codziennie\_fit) prowadzonego w serwisie społecznościowym Instagram przez Martę Kruk, działającą w przestrzeni publicznej w ramach projektu pt. „Codziennie Fit”.
3. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany ani przeprowadzany przez serwis Instagram, ani z nim związany. Wszelkie informacje przekazywane przez Uczestników w ramach Konkursu powierzane są Organizatorowi, a nie serwisowi Instagram. Osoby biorące udział w Konkursie zwalniają serwis Instagram z jakiegokolwiek odpowiedzialności, która może być związana z Konkursem.
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny i równoznaczny z akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich osób fizycznych mających pełną lub ograniczoną zdolność do czynności prawnych (tj. osoby fizyczne, które ukończyły 18 rok życia lub między 13-stym, a 18-stym rokiem życia oraz nieubezpieczeni całkowicie lub ubezpieczeni częściowo), zamieszkujących terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które dokonały prawidłowego zgłoszenia udziału w Konkursie (zwanym dalej: **Uczestnikami**).
6. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i współpracownicy Organizatora, członkowie ich najbliższej rodziny, przez które rozumie się: wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków, rodziców małżonków i osoby pozostające w stosunku przysposobienia, oraz osoby pozostające z nimi we wspólnocie domowej.
7. Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym ani loterią promocyjną, których wynik zależy od przypadku (przeprowadzenia losowania) w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (tekst jedn. Dz U. z 2009 r, Nr 201, poz.1540).
8. Uczestnictwo w Konkursie jest dobrowolne.
9. Organizator jest przyrzekającym nagrodę w rozumieniu art. 919 i 921 Kodeksu cywilnego.
10. Regulamin Konkursu dostępny jest na stronie internetowej: [www.codzienniefit.pl/](http://www.codzienniefit.pl/).

## §2

### Zasady i przebieg konkursu

1. Konkurs zostanie ogłoszony na profilu @codziennie\_fit Instagramie w dniu 13.09.2021 r. o godzinie 10.00.
2. Aby wziąć udział w Konkursie, Uczestnik musi dokonać zgłoszenia do udziału w Konkursie wykonując wszystkie następujące czynności:
  - pobrać plan treningowy zamieszczony na stronie [www.codziennifit.pl/fitjesien](http://www.codziennifit.pl/fitjesien),
  - co najmniej 1 (jeden) raz udokumentować swoje zmagania treningowe (w dowolnej formie np. filmy, zdjęcia) podczas wyzwania trwającego 4 tygodnie (od dnia 27.09.2021 r. do dnia 24.10.2021r.), polegającego na wykonywaniu pobranego planu treningowego zwanego dalej „**Dokumentacją**”,
  - co najmniej 1 (jeden) raz opublikować Dokumentację (post) na swoim koncie w serwisie Instagram o profilu publicznym z hasztagami: #fitjesienzpuma #druzynacf oraz z oznaczeniami kanałów partnerów wyzwania tj.: @codziennie\_fit i @pumaperformance. Wpis (post) zawierający Dokumentację musi mieć status „publicznego”.
3. Każdy Uczestnik może wziąć udział w Konkursie dowolną liczbę razy, jednak nagrodzony może zostać tylko raz.
4. Opublikowanie Dokumentacji, jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do udziału w Konkursie oraz akceptacją postanowień Regulaminu.
5. Umieszczony przez Uczestnika wpis (post) nie może zawierać treści powszechnie uznanych za obraźliwe ani naruszać regulaminu serwisu Instagram, praw autorskich osób trzecich, obowiązującego prawa, dóbr osobistych osób trzecich ani zasad współżycia społecznego. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia hasztagów i oznaczeń zamieszczonych przez Uczestnika zgodnie z ust. 2 powyżej w przypadku wpisów niespełniających powyższych wymogów, a ponadto do zgłoszenia takiego wpisu serwisowi Instagram, jako naruszającego w/w wymogi. Wpisy, o których mowa w niniejszym ustępie, będą wykluczone z udziału w Konkursie i nie będą podlegały ocenie przez komisję konkursową.

## §3

### Nagrody

1. W Konkursie przyznawana jest 1 (jedna) nagroda (dalej: **Nagroda**), którą jest :
  - zaproszenie na specjalny, zamknięty obóz treningowy z Martą Kruk pn. „Obóz treningowy z Martą” (dalej: **Obóz**).Obóz odbędzie się w Hotelu o standardzie min. 4 gwiazdek, w terminie 26, 27 i 28 listopada, a w programie Obozu są: treningi z Martą, wspólne posiłki i aktywacje.
  - Szczegóły, w tym data odbycia się Obozu, zostaną ustalone drogą mailową.
  - Wartość Nagrody: 1400 złotych

2. Nagroda nie podlega zamianie na ekwiwalent pieniężny, ani nagrodę innego rodzaju, a prawo do uzyskania Nagrody nie może być przeniesione na osoby trzecie.
3. Nad prawidłowością przebiegu Konkursu czuwa komisja konkursowa, w skład której wchodzi dwoje przedstawicieli Organizatora. Do zadań komisji konkursowej należy również ocena Dokumentacji, wybór laureata Konkursu oraz rozpatrywanie reklamacji.
4. W celu wyłonienia laureata w Konkursie (zwanego dalej: **Laureatem**) komisja konkursowa dokona oceny opublikowanej przez Uczestników Dokumentacji w dniu 14.10.2021 r. po upływie terminu przyjmowania zgłoszeń, o którym mowa w § 1 ust. 1 powyżej. Wybór Laureata nastąpi spośród wszystkich Uczestników, którzy dokonali prawidłowego zgłoszenia do udziału w Konkursie w okresie od godziny 10:00 w dniu 13.10.2021 roku do godziny 10:00 w dniu 14.10.2021 roku.
5. Komisja konkursowa będzie oceniać zgłoszenia do udziału w Konkursie niezależnie i bezstronnie.
6. Nagroda zostanie przyznana przez komisję konkursową 1 (jednej) osobie, która opublikuje najciekawszy, najbardziej kreatywny i najbardziej motywujący wpis (zdjęcia lub filmy) zgodnie z Regulaminem.
7. Laureat będzie ogłoszony na stronie wyzwania: [www.codzienniefit.pl/fitjesien](http://www.codzienniefit.pl/fitjesien) oraz na stronie wydarzenia na Facebooku i na profilu @codziennie\_fit na Instagramie w dniu 15.10.2021 r.
8. O ile Nagroda nie korzysta ze zwolnienia na podstawie art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy z dnia 26 lipca 1991 roku o podatku dochodowym od osób fizycznych, to Organizator przyzna Laureatowi dodatkową nagrodę w formie pieniężnej w wysokości odpowiadającej podatkowi dochodowemu od osób fizycznych z tytułu wygranej w Konkursie, liczonemu od „ubruttowanej” o należny podatek dochodowy wartości Nagrody. Kwota ta nie podlega wypłacie na rzecz Laureata, lecz przeznaczona jest do zapłaty przez Organizatora należnego podatku dochodowego od wartości Nagrody, obciążającego Laureata („ubruttowanie nagrody”) zgodnie z ustawą z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych.
9. Organizator nie zapewnia transportu na miejsce i z miejsca, w którym odbędzie się Obóz, ani nie zwraca innych poniesionych przez Laureata kosztów uczestnictwa w Obozie. Organizator w ramach Nagrody zapewnia: zakwaterowanie, wyżywienie oraz, uczestnictwo w treningach i innych aktywacjach w trakcie Obozu).
10. Laureat zobowiązany jest zgłosić się mailowo do Organizatora na adres: [kontakt@codzienniefit.pl](mailto:kontakt@codzienniefit.pl) w celu ustalenia szczegółów przekazania Nagrody w terminie 5 dni roboczych od dnia ogłoszenia Laureata, tj. do dnia 22.10.2021 roku. Laureat zobowiązany jest udostępnić Organizatorowi dane, które posłużą do przekazania Nagrody, tj. imię, nazwisko oraz numer telefonu.
11. W przypadku niezgłoszenia się Laureata do Organizatora w wyznaczonym terminie, Laureat traci prawo do Nagrody, a Nagroda przepada na rzecz Organizatora.
12. Jeśli Laureat nie stawia się w dniu rozpoczęcia Obozu w miejscu, w którym będzie odbywać się Obóz, Laureat traci prawo do Nagrody, a Nagroda przepada na rzecz Organizatora. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności związanej z nieskorzystaniem przez Laureata z Nagrody z przyczyn innych, niż leżące po stronie Organizatora.

13. Jeśli ze względów epidemiologicznych (tj. wynikających z ograniczeń wprowadzonych przez uprawnione władze publiczne w związku z pandemią COVID-19) niemożliwa będzie organizacja Obozu w pierwotnie ustalonym terminie, Organizator zobowiązany jest podać inny termin Obozu.
14. Organizator ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną i w celu zapewnienia bezpieczeństwa Laureatów, może zwrócić się do Laureatów z prośbą o poddanie się testowi wymazowemu na stwierdzenie obecności COVID-19 w związku z uczestnictwem w Obozie. Opłatę za wykonanie testu ponosi Organizator.
15. Przed przyjazdem na Obóz Laureat zostanie poproszony o wypełnienie oświadczenia epidemiologicznego oraz przed wejściem na trening zostanie mu zmierzona temperatura ciała. Jeśli przekroczy ona 37,8 stopnia Celsjusza, ze względów bezpieczeństwa wykluczony będzie udział tej osoby w treningu grupowym.

## §4

### Przetwarzanie danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator: Patryk Kruk, prowadzący działalność gospodarczą pod firmą CF Patryk Kruk, na podstawie wpisu do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, adres: ul. Łąkowa 33, 68-100 Żagań, NIP 8982240619 (dalej: **Administrator**).
2. Dane osobowe Uczestników są gromadzone w celu organizacji Konkursu, w tym ogłoszenia Laureata oraz wydania Laureatowi przyznanej Nagrody oraz będą przetwarzane zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1) (dalej: **RODO**) oraz polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, w tym zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit f RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora, którym jest wykonanie zobowiązań płynących ze złożenia przyrzeczenia publicznego, o którym mowa w § 1 ust. 9 Regulaminu, na potrzeby realizacji udziału Uczestnika w Konkursie.
4. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych Uczestników należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem email: kontakt@codzienniefit.pl
5. W związku z uczestnictwem w Konkursie przetwarzane będą następujące dane Uczestników: imię, nazwisko, adres email, numer telefonu.
6. Dane osobowe przetwarzane będą w celu:
  - a. uczestnictwa w Konkursie (na podstawie art. 6 ust. 1 lit f RODO);

- b. wyłonienia oraz ogłoszenia Laureatów (na podstawie art. 6 ust. 1 lit f RODO);
  - c. obsługi spraw podatkowych (w przypadku zaistnienia takiej okoliczności podstawą jest obowiązek prawny ciążyący na Administratorze art. 6 ust. 1 lit c RODO).
7. Dane osobowe będą przetwarzane tak długo, jak długo będzie aktualny cel ich przetwarzania. W przypadku roszczeń, dane osobowe będą przetwarzane do momentu przedawnienia tych roszczeń, wynikającego z Kodeksu cywilnego lub przepisów podatkowych. Po upływie tych terminów dane zostaną usunięte lub poddane anonimizacji.
  8. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści jego danych, ich sprostowania, żądania ich usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, ich przenoszenia do innego administratora oraz wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania. W przypadku potrzeby skorzystania z tych uprawnień prosimy o kontakt e-mail na adres: [kontakt@codzienniefit.pl](mailto:kontakt@codzienniefit.pl). Uczestnikowi Konkursu przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
  9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek niezbędne do udziału w Konkursie.

## **§5 Reklamacje**

1. Wszelkie reklamacje mogą być kierowane do Organizatora drogą mailową na adres: [kontakt@codzienniefit.pl](mailto:kontakt@codzienniefit.pl). Reklamacja powinna zawierać imię i nazwisko Uczestnika Konkursu, jego adres, opis przedmiotu reklamacji, roszczenie oraz podpis.
2. Reklamacje powinny być składane w formie skanu reklamacji z własnoręcznym podpisem, w terminie 7 dni od zdarzenia, którego dotyczy reklamacja, nie później jednak, niż 7 dni od dnia ogłoszenia Laureata, tj. do dnia 22.10.2021 roku. Wszelkie reklamacje, które wpłyną po wyznaczonym terminie nie będą uwzględniane.
3. Złożone przez Uczestników reklamacje będą rozpatrywane w terminie 14 dni od dnia otrzymania reklamacji. O wyniku reklamacji Uczestnik zostanie powiadomiony drogą mailową.
4. Decyzja reklamacyjna jest ostateczna i jakiegokolwiek odwołanie od tej decyzji nie przysługuje. Po wyczerpaniu postępowania reklamacyjnego Uczestnikowi przysługuje prawo dochodzenia nieuwzględnionych roszczeń w sądzie powszechnym.

## **§6**

### **Postanowienia końcowe**

1. Wszelkie materiały reklamowe i promocyjne nie stanowią oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu, a także zawieszenia organizacji Konkursu bez podania przyczyny, o czym poinformuje podczas trwania Konkursu. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie: [www.codzienniefit.pl/](http://www.codzienniefit.pl/) oraz obowiązywać będą w terminie 1 dnia roboczego od daty publikacji. Zmiany Regulaminu nie mogą ograniczać praw

nabytych przez Uczestnika Konkursu do dnia wprowadzenia danej zmiany i w tym zakresie nie mają wpływu na treść tych praw.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przypadki udziału w Konkursie osób nieuprawnionych.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały odpowiednie przepisy obowiązującego prawa, w tym przepisy kodeksu cywilnego (Dz. U. 1964, nr 16, poz. 93 z późniejszymi zmianami).
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji.