



Codziennie Fit
TOUR!

POWERED BY **PUMPA**

21 DNI DO FORMY

dla zaawansowanych

01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>	05 <input type="checkbox"/>	06 <input type="checkbox"/>	07 <input type="checkbox"/>
Fit Start	Turbo tabata	Wolne	HIIT Wycisk	Plecy & brzuch	Wolne	Rozciąganie po treningu
08 <input type="checkbox"/>	09 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>
Mocny Start	Trening spalający	Wolne	Super Cardio	Retro pośladki	Wolne	Rozciąganie z alpakami
15 <input type="checkbox"/>	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>
Full Wypas	HIIT	Wolne	Ostry wycisk	Cardio & ramiona	Wolne	Rozciąganie

29.02 Kraków
01.03 Katowice

07.03 Poznań
08.03 Wrocław

21.03 Gdańsk
22.03 Łódź

28.03 Białystok
29.03 Warszawa